



# Rando du Vendredi

Marche soutenue 5 km/h

2ème trimestre 2023-2024



**RdV Parking de l'ESCALE Rue croix de Périgourd à 8H15 - Départ 8H30**

Co-voiturage vers les départs de randonnées - **participation 2 €**

**PROGRAMME du 5-01-2024 au 19-04-2024**

**Changement de programme possible en fonction de la météo**

DATES	LIEUX	Départ de la rando	Observations	Km
5 Janv2024	Saint ANTOINE du Rocher	Parking de l'étang		10,8
12 Janv	Montbazou	parking à droite avant le pont		11,6
19 Janv	Montlouis	Parking des caves		11,2
26 Janv	<b>St CYR départ « Escale »</b>	<b>Après la marche RDV 11 H Chez B. PERONNEAU PARTICIPATION 5 €</b>	<b>Galette</b>	10
2 Févr	Vernou	Parking St VINCENT (2 <sup>ème</sup> entrée village)		10,8
9 Févr	Villedomer	Parking de l'étang après « la Grande Vallée »		10,5
16 Févr	St Paterne Racan	Place de la république	Par Clarté Dieu	11,6
23 Févr	Cormery	Parking du mail près de la Mairie		12,7
1 Mars	Cinq Mars la Pile	Parking près du camping	vacances	10,7
8 Mars	Neuillé Pont Pierre	Parking près de l'hippodrome	scolaires	10,4
15 Mars	Chançay	Parking route de Noizay après la Brenne		10,6
22 Mars	Artannes sud	Parking square des combattants (sortie Artannes vers Monts)		12,2
29 Mars	Mazières	Parking près du cimetière	par château de la TOUCHE	10,6
5 Avril	Noizay	Parking de l'église		10,4
12 Avril	Pernay	Parking du cimetière		11,8
19 Avril	Berthenay	Parking bord de Loire		11,2

**N'oubliez pas :** Une bonne paire de chaussures de marche, une bouteille d'eau, un petit en-cas, un coupe-vent et un vêtement de pluie au cas où ... et une bonne dose de convivialité !

**Pensez aussi à prendre des chaussures pour le retour en voiture (chaussures de marche sales)**

**Consignes de sécurité sur les portions de route : marche en file indienne sur le bas-côté gauche (sauf exception)- traverser en ligne et non en biais - emprunter obligatoirement les passages piétons.**

**Les participants doivent respecter les consignes des animateurs**

**La Charte SCAL interdit la présence d'animaux pendant les marches**

**Vos Animateurs**



**Bernard BESNIER**  
06 06 41 89 99



**Bernard GROLLEAU**  
06 99 52 79 62



**Michel LEGER**  
06 70 75 33 30



**Patrice BOUCARD**  
06 86 05 06 04